

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель «МКОУ «Школьное питание»

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 17.06.25

День: 7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	20	4,64	5,91		72	015-2017	17,91	26,86
	Воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (180/5)	185	12,13	18,26	46,76	471	3/7	96,18	144,30
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	№ Пром.	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Пром.	49,00	63,70
	Итого за рацион питания :	575	25,33	28,35	103,71	844		184,22	264,39
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий, зелень)	70	0,66	0,09	1,69	11	71-2017 таб. 24-1994	7,60	10,03
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,00	2,40	14,64	90	138-2004	6,63	9,94
	Биточки (говядина)	120	19,08	17,28	19,20	313	451-2004	83,57	124,73
	Рагу овощное с кабачками и картофелем	200	7,30	14,17	35,30	272	ТК № Д/19	30,73	44,94
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	389-2017	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	131	№ Пром.7	5,32	6,39
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	№ Пром.3	9,50	12,35
	Итого за рацион питания :	985	36,69	35,84	146,33	1 033		164,80	235,82
ВСЕГО :		1 560	62,02	64,19	250,04	1 877		349,02	500,21

Заведующий производством

должность

Левикова

подпись

расшифровка подписи